

## MERKBLATT Sportunterricht

Sehr geehrte Berufsbildner, sehr geehrte Lernende

Handwerksberufe setzen eine robuste Gesundheit, kräftige Konstitution und körperliche Beweglichkeit voraus. Um die Lernenden in ihrem Arbeitsalltag darin zu sensibilisieren, werden im Sportunterricht Lektionen zu den Themen „Heben und Tragen“ und länger dauernden Arbeiten in gebeugter, verdrehter oder seitlich geneigter Haltung, in Schulterhöhe und in kniender/hockender Haltung durchführen.



Bitte für den Sportunterricht beachten...

...stets korrekte Trainingsbekleidung

- Saubere, geschlossene Turnschuhe für In- und Outdoor Sport
- Oberkörper bekleidet (keine Muscle-Shirts, Tanktops, etc.)
- Oberschenkel bedeckende Shorts



...Telefonieren ist nicht gestattet



...die Geräte nach jedem Gebrauch reinigen

...ein Trainingstuch als Auflage für die Geräte benutzen

...bei starkem Schweißgeruch duschen und T-Shirt wechseln

